

شعار روز جهانی سالمند

سالمندی فعال، فردایی بهتر



نگاتی در برابر مراقبت از سالمندان

عشق ورزیدن به سالمندان و حمایت عاطفی از آنها

ترغیب آنها به انجام فعالیت‌های فیزیکی و تحرک بدنی

علاقمند ساختن آنها به فعالیتهایی که قدرت حافظه را افزایش می دهد مانند شطرنج و پازل

تشویق سالمندان برای انجام معاینات دوره ای و مصرف به موقع داروها

تشویق آنها به رعایت رژیم غذایی و مصرف غذاهای سالم



بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

واحد آموزش سلامت